

Утверждено  
приказом директора областного  
автономного учреждения социального  
обслуживания «Чудовский комплексный  
центр социального обслуживания населения»  
от 18 октября 2021 г. № 277/1

## ПАСПОРТ ТЕХНОЛОГИИ «ПОЗИТИВНАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

1.	Название технологии	«Позитивная семейная психотерапия»
2.	Цель технологии	Оказание помощи членам семей целевой группы в выходе из состояния беспомощности, безнадёжности, отчаяния, содействия в формировании у них позитивного мышления, адекватной самооценки, мотивации к выводу семьи на более высокий уровень жизни
3.	Задачи технологии	1. снять эмоциональное напряжение и тревожность; 2. оказать психолого-педагогическую и правовую поддержку родителям, направленную на помощь в преодолении трудной жизненной ситуации; 3. создать эмоциональный внутрисемейный комфорт путём, консультирования с применением современных психологических и арттерапевтических методик; 4. содействовать развитию личностных ресурсов клиента в области коммуникативных умений и навыков (выработка навыков психологического контроля, управления своим внутренним состоянием, повышение самооценки, преодоление трудностей во взаимодействии с окружающим миром); 5. сформировать мотивацию к выводу семьи на более высокий уровень жизни; 6. сформировать семейные ценности и позитивные установки к процессу воспитания.
4.	Целевая группа технологии	Родители (законные представители) и/или их дети, находящиеся в состоянии беспомощности, безнадёжности, отчаяния, стрессовых ситуаций, обусловленных трудной жизненной ситуацией или являющихся следствием пережитого физического или психического насилия
5.	Направление	Преодоление клиентом кризисного состояния, смены

	деятельности	характерного для этого состояния переживания одиночества чувством общности с другими людьми, повышение самооценки, восстановление контроля над травмирующей ситуацией. Формирование мотивации к преодолению трудностей.
6.	Прогнозируемая результативность технологии	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. У клиентов снизится тревожность, психоэмоциональное напряжение, нормализуется психоэмоциональный фон;</li> <li>2. родителям (законным представителям) несовершеннолетних будет оказана психолого-педагогическая, правовая поддержка для помощи в выходе из трудной жизненной ситуации;</li> <li>3. создадутся предпосылки для формирования стабильного эмоционального внутрисемейного комфорта, что является важнейшим условием для выхода членов семьи из кризисного психологического состояния.</li> <li>4. у клиентов выработаются навыки психологического контроля, умение управлять своим внутренним состоянием;</li> <li>5. у родителей (законных представителей) несовершеннолетних сформируется мотивация к выводу семьи на более высокий уровень жизни;</li> <li>5. будут сформированы семейные ценности и позитивные установки к процессу воспитания детей.</li> </ol>
7.	Описание технологии	<p>Технология применяется в организациях социального обслуживания населения и направлена на оказание социально-психологической помощи родителям путём применения психологических методик, бесед, практических занятий, тренингов и др.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовительный этап включает: определение социального запроса родителей, диагностика особенностей семейных взаимоотношений;</li> <li>2. Аналитический этап: определение содержания работы с клиентом и необходимости вовлеченности других специалистов;</li> <li>3. Основной этап: психологическая работа с клиентом с использованием арт-терапевтических методов, построенная в зависимости от социального запроса и данных диагностики;</li> <li>4. Завершающий этап: фиксирование результатов, подведение итогов, мониторинг эффективности проведенной работы.</li> </ol>

**План работы психолога  
в рамках технологии «Позитивная психотерапия»**

Этапы	Сроки	Содержание
Подготовительный	2 недели с момента обращения клиента к психологу	1. Выяснение проблемы. 2. Подбор диагностического материала. 3. Диагностическое обследование 4. Интерпретация полученных результатов. 5. Определение потребности в психотерапевтической работе с клиентом, подбор методического инструментария или направление его к другим специалистам
Основной	1 - 3 месяца	Психологическая работа с клиентом, направленная на снижение тревожности, психоэмоционального напряжения и мотивацию к выходу из кризисной ситуации, с активным использованием арт-терапевтических методов.
Заключительный	2 недели по завершении основного этапа	1. Подведение итогов работы. 2. Составление рекомендаций. 3. «Постсопровождение»

**Тематический план  
по технологии «Позитивная психотерапия»**

№ п/п	Методы работы	Задачи	Используемые приемы	Сроки проведения
1	Изотерапия	Коррекция эмоционального неблагополучия, снятие напряжения, тактильная стимуляция, отреагирование эмоций.	Техники мариания, каракулей, клякс, рисование пальцами и ладошками, сыпучими материалами	В течение года

2	Песочная терапия	Развитие ответственности за свои действия и поступки, выработка способности к самопринятию, овладение чувством контроля, повышение самооценки, снятие напряжения, тактильная стимуляция.	Рисование на песке (пальцем, кисточкой), рисование с помощью песка; «Семья на песке», медитация с использованием iSandbox.	В течение года
3	Лепка	Развитие эмоционального интеллекта, формирование новых чувств и отпускание старых, осознание эмоциональных состояний, имеющих минимальный и максимальный ресурсный потенциал.	Глина, тесто, пластилин.	В течение года
4	Сказки	Гармонизация развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания.	Сочинение и рассказывание сказок, чтение.	В течение года
5	МАК	Предотвращение возникновения кризисных ситуаций, поиск ресурса.	Метафорические ассоциативные карты.	В течение года
6	Социально-психологический тренинг	Преодоление нарушений во внутрисемейных отношениях, повышение уровня эмпатии, взаимопонимания и рефлексии	Тренинговые упражнения, арт-конструктор	В течение года
7	Беседы	Повышение родительских компетенций, формирование семейных ценностей и позитивных установок к процессу воспитания детей, мотивация к	Презентации, буклеты, видеоролики.	В течение года

		выводу семьи на более высокий уровень жизни, к ведению здорового образа жизни.		
--	--	--	--	--

Приложение № 3  
к приказу директора  
ОАУСО «Чудовский КЦСО»  
от 18.10.2021 г. № \_\_\_\_\_

**ЖУРНАЛ  
консультативной работы психолога по технологии «Позитивная семейная  
психотерапия»**

№ п/п	Дата и время проведени я	Обращение (первичное/ повторное)	Консультируемый		Причина обращения	Проблема	Результат
			клиент (ФИО)	возрас т			

Примечание:

1. В журнале фиксируется только одна услуга – психологическая консультация.
2. В графе «**Обращение**» прописывается тип обращения: первичное или повторное.
3. В графе «**Причина обращения**» прописывается следующие варианты:
  - на что или на кого жалуется консультируемый;
  - какой помощи ждет («посоветуйте», «научите», «повлияйте» и пр.).
4. В графе «**Проблема**» прописывается следующие варианты:
  - начальное состояние клиента («консультируемый находился в состоянии»: тревоги, сомнения, неуверенности, уныния, потрясения, неопределенности, в порочном кругу конфликта, в поиске участия, психологической интоксикации, эстетизации личностных проблем, манипуляции и пр. - обязательно указать в какой области);
  - суть затруднений клиента («хочу ..., но не могу ...»);
  - самодиагноз (как объясняет клиент сам причины своих затруднений).
5. В графе «**Результат**» прописывается следующие варианты:
  - какой характер носит имеющаяся проблема (проблема относится к разряду: острых, требующих немедленную помощь; несет суицидальную опасность; требующих помощь других специалистов - врача-психиатра, психотерапевта, логопеда, социального работника и пр.; не является острой и пр.);
  - что сделано (оказана общая эмоциональная поддержка; оказана поддержка принятого решения; проведен совместный анализ и обсуждение жизненной ситуации и жизненной альтернативы; предоставлена информация об учреждениях, оказывающих ...; предоставлена информация о супружеских и семейных взаимоотношениях; предоставлена информация о возрастных особенностях ...; даны рекомендации в области профессиональных проблем/ семейных отношений/отношений с детьми/личных проблем; проведена экспресс-диагностика ... и пр.);
  - общие рекомендации (проблема требует дополнительных встреч – указать дату и время следующей консультации; необходимо участие клиента в программе «...»; необходима передача клиента другому специалисту и пр.);
  - уровень удовлетворенности клиента (клиент полностью удовлетворен/не удовлетворен/ трудно определить уровень удовлетворенности/ не удовлетворен консультацией и пр.).