

С апреля 2021 года в

ОАУСО «Чудовский комплексный центр социального обслуживания населения»

в рамках проекта «Семейная диспетчерская» при грантовой поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, реализуется технология «Позитивная семейная психотерапия».

**В чем Вам может помочь данная технология?**

- ✓ У Вас проблемы психологического характера.
- ✓ Нет взаимопонимания с детьми,
  - ✓ ребенок не хочет учиться,
- ✓ проблемы в отношениях с мужем,
  - ✓ проблемы личного характера
- ✓ тревога, панические атаки, депрессия.
- ✓ Любые другие проблемы семейного характера.

Обращайтесь к нам, и Вы получите профессиональную помощь и поддержку психолога.

Областное автономное учреждение социального обслуживания  
"Чудовский комплексный центр социального обслуживания населения"

г.Чудово, ул.Новгородская, 5  
г.Чудово, ул.Титова, д.6  
тел. 55-786, 44-716,  
+7991-492-26-99, +7921-192-61-86  
<http://chudovotcco.ru/>  
e-mail: [gu\\_csouchudovo53@mail.ru](mailto:gu_csouchudovo53@mail.ru)



Мы поможем Вам проработать проблему и найти выход из, кажущейся на первый взгляд, неразрешимой ситуации.

**Выход есть всегда!**



г. Чудово  
2022 г.

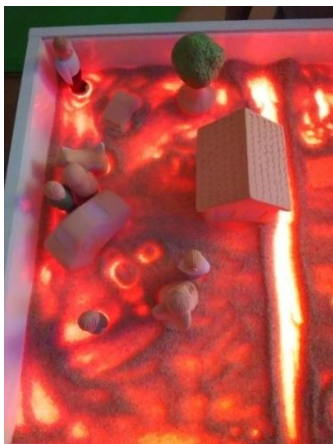
## Что такое психотерапия?

Психотерапия - основной метод психологической коррекции, осуществляемый психологом, в общем виде представляющий собой набор техник и методик, применяемых для проведения изменений психоэмоционального состояния человека, его поведения и эмоционального общения, улучшения его самочувствия и улучшения способности к адаптации в социуме.

В психотерапевтической работе широко используются методы арт-терапии.

Арт-терапия - метод развития и изменения сознательных и бессознательных сторон психики личности посредством разных форм и видов искусства.

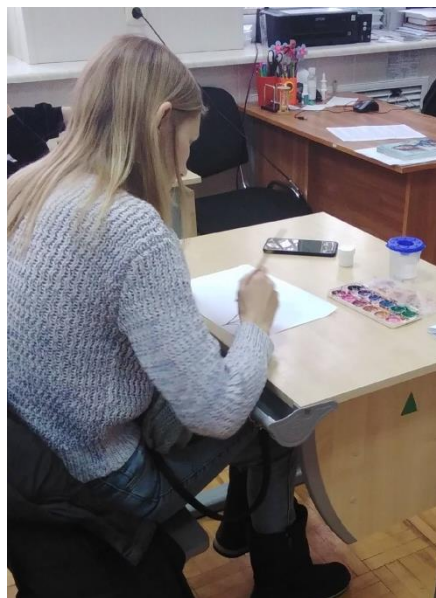
Этот метод универсален и может быть адаптирован к различным задачам, начиная от решения проблем социальной и психологической дезадаптации и заканчивая развитием человеческого потенциала, повышением планки психического и духовного здоровья.



Работа в арт-терапии включает разнообразные упражнения, в ходе которых используются игры, куклы, песок, метафорические карты, краски, глина и др.

## Кто может обратиться?

- ✓ Родитель несовершеннолетнего,
- ✓ Опекун,
- ✓ Ребенок, подросток,
- ✓ Бабушки, дедушки и иные родственники.



## Принципы работы.

- ✓ Добровольность,
- ✓ Искренность,
- ✓ Безопасность,
- ✓ Конфиденциальность,

## Организация работы в рамках технологии.

- ✓ Формы работы: индивидуальная, работа в паре (родитель-ребенок, родитель-родитель), семейная сессия.
- ✓ Продолжительность. Заранее оценить продолжительность терапии невозможно, она зависит от особенностей конкретной проблемы и ситуации. Одним достаточно двух встреч, другим потребуется два месяца, третьи могут ходить на терапию полгода или даже год.



Если вы пришли к выводу, что поход к психологу или психотерапевту вам необходим, не стоит откладывать воплощение этой идеи в долгий ящик. Конечно, ваши проблемы не испарятся после первой же консультации, но необходимый шаг к улучшению качества жизни будет вами сделан! Все и всегда начинается с первого шага - помните об этом.